



ICH STÄRKE MEINE KRAFT

BERUFLICHE SUPERVISION – PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG



LORD GANESHA,
BESCHÜTZER DES SIEGES IM INNEREN UND IM ÄUSSEREN

ICH GLAUBE AN MICH – ICH LEBE MEIN LEBEN

EINJÄHRIGE ZERTIFIZIERTE FORTBILDUNG
IN SYSTEMISCHER LÖSUNGSORIENTIERTER BERATUNG



ICH STÄRKE MEINE KRAFT

*„Bei der Integrität geht es darum, wer Du bist,
beim Prestige hingegen nur darum, was andere von Dir halten.“*

Wenn Du Dich für diese Fortbildung entscheidest, suchst Du innere Gewissheit, dass Du mit Deinen Gedanken, Deiner Intuition und mit Deinem Handeln richtig liegst und sie vor anderen selbstsicher vertreten kannst. Damit Dir das gelingt, brauchst Du Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

Du willst an Dich glauben – Du willst Deine Kraft leben

Du willst Dein Leben leben

Wenn Du innerlich mit Deinem Denken und Handeln übereinstimmst, strahlst Du einen Frieden und ein Glück aus, das andere Menschen magnetisch anzieht, Dir Erfolg schenkt und wie ein strahlender, goldener Glanz über Deinem Leben leuchtet.



Die Quelle dazu findest Du
im Innersten Deines Herzens.

Alles, was Dir in Deinem Leben widerfährt, geschieht zu Deinem Höchsten und zu Deinem Besten. Wenn Du nach diesem Guten suchst, wirst Du auf allen Wegen, die Du in Deinem Leben gegangen bist, eine geheime Choreographie entdecken, die nur das eine Ziel hat, Dich in Deiner geistigen Entwicklung so zu fördern, dass Du das Gold in Deinem Herzen entdeckst und diesen Schatz als Reichtum, den jeder Mensch in eigener Weise in sich hat, in die Welt trägt.



HEILUNG – ENTWICKLUNG – NEUGEURT

*Klarheit in meinen Gedanken, Wahrheit in meinen Worten,
ich folge meinem Herzen*

Natürlich möchtest Du positiv denken, fröhlich und optimistisch sein und Dich aus freiem Herzen an Deinem Erfolg freuen.

Aber wie kannst Du das erreichen? Es gelingt Dir, wenn Du Deinem ersten Herzsimpuls zum Denken, Fühlen und Handeln folgst. Dann befreit Dich Deine Kreativität von dem vorgegebenen, engen Spielraum Deiner Konditionierungen und gesellschaftlichen Konventionen.

Wenn Du das tust, wirst Du Einwände hören, die Dich verunsichern und von der Meinung anderer abhängig machen wollen: „Bevor Du handelst, solltest Du alles rational gut durchdenken! Was werden die Leute sagen?“ Der Erfolg, den Du mit diesen Ratschlägen erreichst, ist geprägt von Anspannung und Unzufriedenheit. Langfristig macht er Dich nicht glücklich, eher krank.

Dann gibt es noch eine andere Stimme. Sie weiß um die Kraft der spirituellen Ebene. Du spürst sie als feine Schwingung in Dir, die Dich mit Freude erfüllt. Wenn Du auf sie hörst, ziehst Du magnetisch Deinen Erfolg an.

In unserer Arbeit im Seminar lernst Du beide Reaktionen zu unterscheiden und Deiner freien Kreativität zunehmend zu vertrauen. Wir arbeiten mit Methoden, die die Verletzungen in Dir heilen, die Dich an den Glauben an die Macht Deiner Konditionierungen und Konventionen binden wollen. Zu einem weiteren Teil unserer Seminararbeit gehören spirituelles Wissen und spirituelle Übungen. Beide verankern Dich in Deiner persönlichen Kraft. Du wirst die geheime Choreographie erkennen, mit der die geistige Welt im Einklang mit Deinem eigenen Innersten Dein Leben leitet und Dir einen stabilen Erfolg in der äußeren Welt schenkt.

Diese Erfahrung wird Dir Glück, innere Ruhe, Frieden und Sicherheit schenken, die die Konditionierungen und Konventionen versprechen, aber in Wahrheit niemals geben.



Du bist richtig!



Wochenende vom 13. bis 15. Oktober 2023

Dein Ziel – Dein Gelöbnis

„Glaube nicht, dass Dein Ziel utopisch oder jenseits Deiner Reichweite liegt“
(Pir Vilayat Inayat Khan)

Es ist immer gut, ein klares Ziel zu haben. Ohne ein persönliches Ziel, handelst Du nach dem, was andere Dir vorgeben. Auch, wenn Du Dein Ziel zurzeit nicht kennst, wird es für Dich ein sehr gutes Ziel sein, die Blockaden, die es vor Dir verbergen zu lösen, damit Du es erkennen kannst.

Das Ziel, das Dich wirklich weiterträgt, entspricht Deinem Gefühl, integer zu sein. Wann bist Du integer und wann geht es um Dein Prestige? Du bist integer, wenn es darum geht, wer Du bist, beim Prestige hingegen geht es darum, was andere von Dir halten. Dies zu unterscheiden und entsprechend zu handeln, ist eine lohnenswerte Herausforderung.

Natürlich musst Du Dein Ziel in der äußeren Welt realisieren. Aber Du findest es nicht, indem Du es im Außen suchst. Du findest es nur, wenn Du Dich von Deiner Intuition leiten lässt. Deine Intuition schaut nicht mit Deinen körperlichen Augen. Sie schaut weiter. Sie schaut mit den Augen Deiner Seele auf Dein Leben und macht Dich frei von den Einschätzungen der äußeren Welt.

Das Ziel, das Du auf diese Weise gefunden hast, ist kostbar. Ein inneres Gelöbnis, mit dem Du Dich diesem Ziel verpflichtest, schenkt Dir nicht nur die notwendige persönliche Kraft, sondern sichert Dir auch die ungebrochene Unterstützung der geistigen Welt.



Du lebst Deine Kraft



Wochenende vom 12. bis 14. Januar 2024

Freiheit von Lob und Tadel

*„Die eigenen Grenzen sind die Schachteln,
in die andere Dich stecken wollen.“ (Maggauer-Kirsch)*

Wie jeder Mensch bist Du ein soziales Wesen. Um Dich innerlich sicher zu fühlen, brauchst Du sowohl die Anerkennung von Menschen und Gruppen, die Dir wichtig sind, als auch das Gefühl der Zugehörigkeit.

Die Freiheit von Lob und Tadel ist die größte persönliche Freiheit, die Du erreichen kannst. Ein erstrebenswertes Ideal. Die Anerkennung und die Zugehörigkeit, die Du dann bekommst ist ehrlich, verbindlich und verlässlich, denn sie gilt Dir selbst

Lob und Tadel sind deshalb mächtige Trigger. Um die Zuneigung eines Menschen oder einer Gruppe zu gewinnen, können sie Dich verführen, Dich selbst zu verleugnen, um Dich anzupassen. Dein Gefühl wird Dir sagen, dass das eingeübte Verhalten, Dich anzupassen, richtig sei. In Wahrheit machst Du Dich abhängig und klein. Du verlierst Deine Selbstachtung. Um Deine Selbstsicherheit wieder zu finden, brauchst Du eine Befreiung von der Fixierung auf Deine persönliche Einschätzung dieser Situation.

Wie kannst Du diese Fixierung lösen? Wenn Du den Standpunkt des Menschen einnimmst, mit dem Du gerade eine Schwierigkeit erlebst, wirst Du die Situation aus seiner Sichtweise beurteilen können. Das ist eine große Herausforderung. Die gewonnene Relativierung kannst Du als Sprungbrett nehmen, um von einer erweiterten Ebene eine neue psychologische Einschätzung zu gewinnen. Das alleine ist schon sehr befreiend.

Der entscheidende Schritt gelingt Dir, wenn Du von einer höheren Ebene, die hinter dem weltlichen Geschehen liegt, einen neuen Blick auf die Bedeutung der Situation wirfst. Dafür brauchst Du ein spirituelles Verständnis. Die Realität, die sich dann offenbart, wird Dir eine Neugeburt schenken: Eine Qualität Deiner Person, die endlich gelebt werden darf und Dich befreit.



Du glaubst an Dich!



Wochenende vom 08. bis 10. März

Die Kunst des Abschiednehmens

*„Wenn Du mutig genug bist, Lebewohl zu sagen,
wird das Leben Dich mit einem neuen Hallo belohnen.“ Paulo Coelho*

Alle Menschen und was Du mit ihnen erlebt hast, sind in Deinem Unterbewusstsein präsent. In bestimmten Situationen tauchen sie wieder auf und beeinflussen Dein Leben. Wo Du emotional negativ verstrickt bist, binden sie Deine Lebensenergie an Unsicherheit, Ärger, vielleicht sogar Hass und Rachsucht. Wenn Du diese Reaktionen verdrängst, weil Du Dich ausgeliefert und hilflos fühlst, verwickelst Du Dich zunehmend in einer negativen Spirale von Resignation, Verbitterung, die bis zur Verzweiflung führen kann.

Um Dein Leben leben zu können, musst Du Dich von den Menschen und dem Erleben an Orten, die Dich negativ beeinflussen, trennen. Du lässt vertraute Situationen, eingeübtes Verhalten, einseitige Liebesbeziehungen unwiderruflich hinter Dir.

Abschied zu nehmen ist eine Kunst. Der Abschied befreit Dich endgültig von dem Einfluss der Menschen und ihren Glaubenssätzen. Entweder gibst Du dem Erlebtem eine neue positive Bedeutung, die Deine Entwicklung fördert oder Du bleibst bei dem alten Bild und verabschiedest Dich von ihm. In beiden Fällen bist Du innerlich an einem völlig neuen Platz, an dem das Alte Dich nicht mehr erreichen wird. Du bist frei für eine Lebendigkeit, die Dich strahlen und erfolgreich sein lässt.



Du lebst Dein Leben!



METHODE - ZIELE DER FORTBILDUNG - TERMINE

Methode:

- ✚ Theoretische Vermittlung verschiedener Methoden aus dem Bereich der spirituellen und systemischen Psychologie
- ✚ Praktische Umsetzung der Methoden in der persönlichen Prozessarbeit im Seminar.
- ✚ Allgemeine Reflektion der jeweiligen Prozessarbeit
- ✚ Persönliche Reflektion der individuellen Entwicklungsschritte

Die psychologischen und spirituellen Erläuterungen in der Fortbildung gewinnen erst dann eine Bedeutung, wenn sie Dich unterstützen, für Deine persönlichen Themen positive Lösungen zu finden. Deshalb bist Du mit dem, was Dich in Deinem Leben aktuell bewegt in jedem Seminar das Hauptthema. Das gilt für die Meditationen, die Visualisierungen, die Tiefenentspannung, der Arbeit mit dem morphogenetischen Feld und natürlich auch für die individuelle Prozessarbeit. Die Themen der ersten drei Seminare stecken den großen Rahmen für unsere Fortbildung ab. Die Themen der letzten drei Module sind noch offen. Sie werden sich, um den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen Raum zu geben, aus der Arbeit im Seminar heraus entwickeln.

Ziele der Fortbildung:

- ✚ Du entwickelst ein Verständnis für die Bedeutung bestimmter psychologischer und spiritueller Methoden.
- ✚ In der praktischen Prozessarbeit im Seminar findest Du mit Hilfe dieser Methoden Lösungen für Deine aktuellen persönlichen Themen.
- ✚ Du entwickelst Selbstsicherheit, indem Du diese Lösungen in Deinem eigenen Leben erfolgreich umsetzt.
- ✚ In persönlichen Herausforderungen kannst Du Dich mit den, in der Fortbildung erlernten Methoden selbständig begleiten.
- ✚ Beruflich hast Du die Kompetenz erworben, Menschen bei der Lösung von schwierigen Situationen erfolgreich zu beraten.

TERMINE

Unsere Fortbildung besteht aus sechs Seminaren. Sie beginnt im Oktober 2023 und endet im Dezember 2024 mit der Überreichung Deines Zertifikats.

- ✚ **2023**
1. Wochenende: 13. bis 15. Oktober!
- ✚ **2024**
2. Wochenende: 12. bis 14. Januar
3. Wochenende: 08. bis 10. März
4. Wochenende: 14. bis 16. Juni
5. Wochenende: 27. bis 29. September
6. Wochenende: 22. bis 24. November

Seminarzeiten: freitags von 18:00h - 21:00h, samstags von 10:00h bis 19:00h, sonntags von 10:00h bis ca. 16:00h

Seminarort: Yogazentrum. E. Frenkel, Kastanienallee 2A, 01728 Bannewitz

Verpflegung: Wir verpflegen uns selbst. Bring bitte etwas Warmes oder Kaltes für unser gemeinsames Buffet mit. Kaffee u Tee sind inkl.

Anmeldung und Teilnahmegebühr: s. h. Anmeldeformular.



Reuss - Institut für positive Lebensführung

LEITUNG DER FORTBILDUNG



Elisabeth Reuss

Beruflicher Werdegang:

Staatsexamen Universität Münster, Pädagogik, Germanistik, Kunst
Counselor(USA), Advanced Coaching,

Aus- und Weiterbildungen seit 1975:

Gestalttherapie mit Bruce Reid, USA
Arbeit mit dem „Inneren Kind“ mit Dr. Lana Clark, USA
Meditation, Tiefenentspannung mit Dr. Bruce David;USA
Einweihung in die polynesischen geistigen Traditionen von Huna
durch Dr. Lana Clark USA
Visualisierung mit Dr. Bruce Davis
Lösung aus Bindungen und blockierenden Glaubenssystemen
mit Phyllis Krystal, USA
Traumdeutung mit Annemarie Haas, Hamburg
Familienaufstellung mit Dr. Albrecht Mahr u. Dietrich Weth

Meine Tätigkeit in freier Praxis seit 1989:

Systemisch-psychologische Beratung Einzel- und Gruppenarbeit,
Personal Coaching, Team-Coaching, Fortbildung, Supervision

Adresse: Wislicenusstr. 23, 38640 Goslar
mobil: 0176 64180214
e-Mail: e.reuss@t-online.de